

# HERSTELBUREAU



## Vrijplaats

Wees welkom voor een gesprek of meer informatie over het Herstelbureau



# De Vrijplaats

Voor meer informatie over het Herstelbureau en onze herstelgerichte activiteiten, ben je van harte welkom bij onze inloop de Vrijplaats. Er is ruimte om vragen te stellen aan ervaringsdeskundige medewerkers van het Herstelbureau en samen met hen het actuele aanbod door te nemen. Ook kun je je ter plekke aanmelden voor een activiteit die jou aanspreekt. Als je behoefte hebt aan een luisterend oor en in gesprek wil over jouw herstel, ben je hier ook aan het juiste adres. Je kunt hier onder de mensen zijn en bijvoorbeeld samen een kopje koffie of thee drinken en ervaringen uitwisselen. Of misschien juist rustig een krantje lezen in gezelschap als dat is wat jij op dat moment nodig hebt.

## Voor wie

De inloop is voor iedereen die de sfeer bij het Herstelbureau wil proeven en informatie wenst over de herstelgerichte activiteiten die daar gefaciliteerd worden. En voor iedereen die behoefte heeft om onder de mensen te zijn en in gesprek wil over herstel en ervaringsdeskundigheid.

## Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido faciliteren de inloop. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

## Inhoud

Elke donderdag tussen 10:00u en 12:00u kun je binnenlopen bij de Vrijplaats. Twee ervaringsdeskundige medewerkers ontvangen je dan met een kopje koffie of thee. Afhankelijk van de wens van de bezoekers, wordt het samenzijn ingevuld: enerzijds kan er informatie over het Herstelbureau worden gegeven, anderzijds kan er een gesprek over herstel worden gevoerd.

## Aanmelding

Aanmelden is niet nodig, maar we vinden het fijn om te weten wie komt. Stuur een mail naar: [herstelbureau@hvoquerido.nl](mailto:herstelbureau@hvoquerido.nl). Aan een bezoek zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido  
Eerste Ringdijkstraat 5A, 1097 BC  
Amsterdam T: 020-2195168

